

Hilfestellung zu den Übungen der ersten Tarotkarte des Franz
Bardon

von

Johannes H. von Hohenstätten

Mein Dank geht an Peter Windsheimer für das Design des Titelbildes

Für Schäden, die durch falsches Herangehen an die Übungen an Körper, Seele und Geist entstehen könnten, übernehmen Verlag und Autor keine Haftung.

Copyright © by Christof Uiberreiter Verlag
Castrop-Rauxel, Germany
Alle Rechte, auch die fotomechanische Wiedergabe
(einschließlich Fotokopie oder der Speicherung auf
elektronischen Systemen, vorbehalten
All rights reservt

Einleitung:

Wie komme ich dazu, so eine eigenartige Schrift zu verfassen? Aus zwei Gründen:

1. weil ich seit 20 Jahren den `Weg zum wahren Adepten´ von Franz Bardon gehe und dabei selber bemerke, dass man selbigen ohne Hilfe oder Tipps kaum gehen kann. Deshalb verfasste ich unter Beteiligung meines Freundes Anion diese Zeilen, welche den schweren Weg erleichtern sollen.

2. weil es immer wieder heißt, dass Franz Bardon so wenig Hilfreiches zu den Übungen geschrieben hat, wobei ich aber glaube, dass so ein hohes Wesen wie er es war, schon weiß warum. Der Grund liegt darin, dass er immer wieder betont, dass er nicht alles schreiben kann. Außerdem geht er davon aus, dass man die eigene Intuition nützen soll, was aber die Wenigsten tun!

Ich habe in diesem Buch absichtlich alles knapp und kurz gehalten, damit der Schüler der Hermetik das selbstständige Denken nicht verliert!

Es gibt noch hunderte von Tipps und Hilfen, welche aber individuell gegeben werden müssen. Möge jedoch jeder Leser das rausholen, was er braucht und finden kann!

Inhaltsangabe:

Zu den Problemen

1. Schlechte Konzentration:

- den Gedanken nicht halten können
- Probleme im Alltag:
 - a) Arbeit
 - b) Familie
 - c) Schmerzen
 - d) Müdigkeit
 - e) Unlust
 - f) Unruhe

2. Sorgen über den Weg, ihn nicht zu schaffen

3. Schwankungen bei den Übungen

4. Leerer Kopf, verwirrt, durch den Wind

5. Probleme der Wachsamkeit bzw abdriften in andere gedankliche Bereiche

6. Keine Kraft

7. Tipps zur Geistesschulung:

- a) Gedankenbeherrschung
- b) bei Gedanklichem Angriff durch Schemen
- c) Meditationen

(Weitere Tipps befinden sich im Buch 'Hohe Magie' von Franz Bardon!)

8. Tipps zur Seelenschulung:

- a) Bewusst essen
- b) Magie des Wassers und anderes
- c) Selbstlose Taten usw

9.Körperschulung

10.Willensschulung

- a) Zusammenfassung
- b) Auszug
- c) Klausuren
- d) Willensmagie

11.Beispiel eines Übungsablaufes nach Bardou

12.Wie ein magisches Tagebuch nach Bardou
aussehen sollte

13.Räucherungen zur Übungsunterstützung

14.Wie die Abendkritik aussehen soll

15 .Elementezeitentabelle nach Franz Bardou

16. Planetentabelle und Elementzugehörigkeit

17. Fludd – Tabelle

18.Zur Gedankenstille

- a) `Wunder des Schweigens´
- b) Die große Konzentration
- c) Tipps zur Stille
- d) verschiedene Übungsmethoden

Schluss